

# O Desenvolvimento Sustentável do Mediterrâneo

## PROGRAMA

### Dia 1 11 de julho

**14:00-18:00 Uma aventura no Mediterrâneo ... a Dieta Mediterrânica**

Introdução ao Curso “O Desenvolvimento Sustentável do Mediterrâneo”

Dimensão Histórica e Cultural da Dieta Mediterrânica: História da Alimentação no Mediterrâneo

Como surgiu o conceito de Dieta Mediterrânica?

Discussão e debate: Será que comemos alimentos mediterrânicos?

A Dieta Mediterrânica como uma alimentação saudável e sustentável

Os sentidos como fatores determinantes nas escolhas alimentares

Experiências práticas: Usar os 5 sentidos na prova de alimentos

Docente: Elsa Lamy, Marta Laranjo e Sónia Bombico

Local: Pólo da Mitra

### Dia 2 12 de julho

**14:00-18:00 O Mediterrâneo e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)**

Portugal é um país Mediterrânico? Paisagem, Património Natural e Cultural, Alterações Climáticas e Sustentabilidade

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Agenda 2030

Discussão e Debate e Jogos Didáticos sobre os ODS

Docente: Marta Laranjo e Sónia Bombico

Local: Pólo da Mitra

# UÉVORA JÚNIOR Summer School'22

## Dia 3 13 de julho

### 14:00-18:00 O Património Mediterrânico

O Mediterrâneo ao longo dos tempos - berço de civilizações e trânsitos culturais.

O que é o Património e como o preservar?

Ciência aplicada ao estudo de património - conhecer para valorizar

Conhecer a Cidade de Évora - um olhar das Ciências do Património

Docentes: António Candeias, Catarina Miguel, Carlo Bottaini

Local: IIFA - Palácio do Vimioso

## Dia 4 14 de julho

### 14:00-18:00 Migrações e Turismo Sustentável

Os fluxos migratórios no Mediterrâneo - Apresentação e mapeamento geral.

Testemunhos de alunos “migrantes” e de organizações de acolhimento.

Os fluxos turísticos no Mediterrâneo - Apresentação e mapeamento geral.

Atividades práticas de sensibilização para o turismo sustentável.

Docente: Saudade Baltazar, Rosário Borges e Joana Lima

Local: Colégio do Espírito Santo

## Dia 5 15 de julho

### 14:00-18:00 Tecnologias digitais/Fabricação digital

Workshop de fotogrametria e reconstrução virtual 3D

Docentes: Carlo Bottaini e Rui Oliveira

Local: IIFA - Palácio do Vimioso